THE GREAT REFRESH



Vodič za trkače 2027.

THE GREAT REFRESH



SADRŽAJ:

DOBRODOŠLI	3
RASPORED	4
LOKACIJE	5
PARKING I SHUTTLE PRIJEVOZ	6
TOMBOLE	7
STAZE i NAGRADNI FOND	8-9
OKRIJEPE	10
ZAŠTITA PRIRODE	11
STARTNI PAKET I ULAZNICA	12
CILJ I PROSLAVA	16
DJEČJI PROGRAM	19

PLITVIČKA JEZERA Nacionalni park National Park

DOBRODOŠLI NA PLITVIČKI MARATON

Dobrodošli na Plitvička jezera.
Jedno od najposebnijih prirodnih mjesta u Hrvatskoj i lokaciju na kojoj sport i priroda već desetljećima stvaraju posebnu atmosferu.

Plitvički maraton utrka je koja okuplja profesionalne trkače, rekreativce, obitelji i zaljubljenike u outdoor.
Bez obzira trčite li 5 kilometara ili maraton, postajete dio priče koja se ovdje gradi već 42 godine.

Staza prolazi kroz šumu, uz jezera i kroz krajolik UNESCO zaštićenog Nacionalnog parka Plitvička jezera, pružajući iskustvo koje je teško usporediti s bilo kojom drugom utrkom.

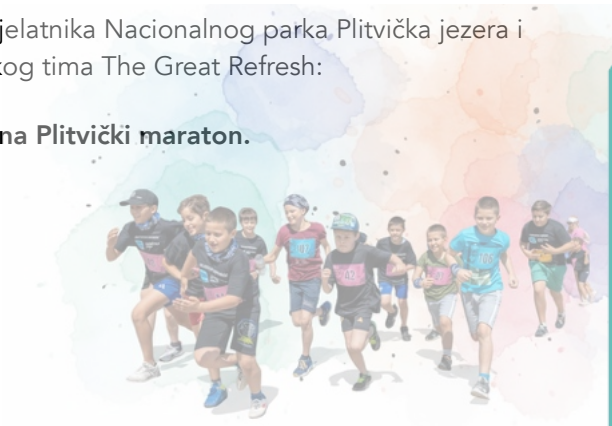
Želja nam je da vam ovaj vikend ostane u lijepom sjećanju – ne samo zbog rezultata, nego i zbog atmosfere, ljudi i lokacije na kojoj trčite.

Kako bismo vam boravak na Plitvicama učinili što ugodnijim i jednostavnijim, pripremili smo ovaj dokument s najvažnijim informacijama koje će vam pomoći da se fokusirate na ono najbitnije – iskustvo utrke.

Iza ove utrke stoji tim od preko 100 ljudi – organizatora, volontera, djelatnika Nacionalnog parka, hitnih službi i partnera – koji zajedno rade kako bi svaki detalj vašeg dolaska, boravka i utrke prošao što kvalitetnije i sigurnije.

U ime svih djelatnika Nacionalnog parka Plitvička jezera i organizacijskog tima The Great Refresh:

Dobrodošli na Plitvički maraton.



RASPORED
SUBOTA 05.06. - lokacija ŠRC Mukinje

Vrijeme	Opis
09:00 - 16:00h	Podjela startnih paketa za sve utrke
09:00 - 15:00h	Prijave na dječje utrke
15:45h	Start utrke na 100m za djecu 3 do 4 godine
16:00h	Start utrke na 100m za djecu 5 do 6 godina
16:15h	Start utrke na 200m za djecu 7 do 9 godina
16:30h	Start utrke na 500m za djecu 10 do 12 godina
16:45h	Proglašenje pobjednika dječijih utrka
17:30h	Start utrka na 10 i 5 km
19:00h	Završetak utrka na 10 i 5 km
19:00h	Proglašenje pobjednika i tombola
18:00-20:00h	Nastavak podjele startnih paketa za 42 i 21km

NEDJELJA 06.06. - lokacija ŠRC Mukinje

Vrijeme	Opis
07:00 - 8:00h	Podjela startnih paketa
9:00h	Start Plitvičkog maratona i Polumaratona Valentina Valjak
12:00h	Završetak polumaratona Valentina Valjak
12:00 - 15:00h	Serviranje toplog obroka za sudionike
14:00h	Proglašenje pobjednika za obje utrke i tombola
15:00h	Vremensko ograničenje za završetak Plitvičkog maratona

* trkače smještene u Hotelu Jezero i Kampu Korana startni paketi dočekati će u njihovim sobama.

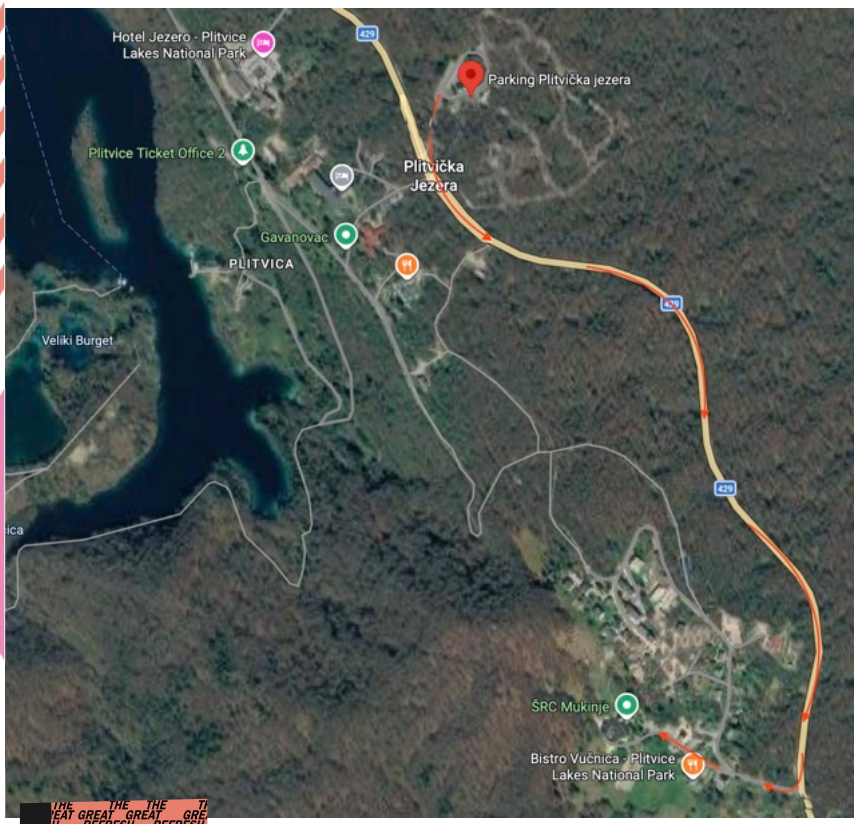
LOKACIJE

ŠRC Mukinje (Športsko rekreativni centar) mjesto je gdje se odvija sva pripremna akcija te zabava nakon utrka. U sklopu centra nalazi se sanitarni čvor, tuševi te svlačionice. Također tu se nalazi i Caffe bar Sport u kojem možete popiti kavu ili pojesti snack.
Kako bi protok ljudi i automobila bio što bolji molimo vas da se koristite predviđenim parkingom te shuttle prijevozima parka s njega do ŠRC-a i natrag.



GPS: 44.87242101175046, 15.628240538645944
Google lokacija: KLIKNI OVDJE

PARKING I SHUTTLE PRIJEVOZ





Prilikom registracije na utrku mailom ste primili "voucher" za parking 2 te se s tim voucherom besplatno parkirate na lokaciji s karte. Ne trebate printati.

GPS: 44.883613330974875, 15.624224794735262

Google lokacija: KLIKNI OVDJE

SHUTTLE VOZNI RED (svakih 15-20min)	
5.6. Subota (Parking 2 - ŠRC - Parking 2)	9:00 - 20:00h
6.6. Nedjelja (Parking 2 - ŠRC - Parking 2)	7:00 - 8:30h
6.6. Nedjelja (ŠRC - Parking 2 - ŠRC)	12:00 - 16:00h
6.6. Nedjelja jedan prijevoz iz kampa Korana	7:00h
* vrijeme hoda Hotel Jezero - Parking 2	13min

TOMBOLE POWERED BY BikerSHOP

Najsretniji od trkača biti će izvučeni za najbogatije nagrade osigurane od strane naših partnera **BikerSHOP**-a i možda se do kuće vrate i sa nova dva kotača! No da ne ode sve u ruke jednom pobjedniku pobrinuli su se i naši ostali sponzori.

Pravila tombole:

- svaki trkač uz startni broj dobiti će i listić s istim brojem koji je dužan ubaciit u kutiju za izvlačenje koja će se nalaziti u prostoru za podizanje startnih paketa;
- na terminu izvlačenja dobitnik **mora biti osobno prisutan** te će uz predočenje osobnog dokumenta preuzeti vrijednu nagradu;
- ukoliko se dobitnik ne odazove prilikom izvlačenja nagrada, jednu minutu kasnije izvlačiti će se drugi dobitnik.

Vremena izvlačenja nagrada:

- u subotu u 19:00h izvlačiti će se dobitnik bicikla i ostalih subotnjih nagrada;
- u nedjelju u 14:00h izvlačiti će se dobitnik vrijednog e-bicikla!

Za detalje o kojim je biciklima i nagradama riječ pratite naše društvene mreže Facebook i Instagram gdje ćemo u narednom periodu objavljivati novosti!

STAZE

Sve staze na Plitvičkom maratonu isključivo su cestovne te su za njih prikladne tenisice za cestovno trčanje. Sav promet tijekom utrka je zatvoren.

Maraton 42km
Vremenski limit: 6h (8:32/km)
Ukupni uspon: ~1100m

Polumaraton 21km
Vremenski limit: 3:30h (12:00/km)
Ukupni uspon: ~506m

Kategorije:
- ženske i muške u apsolutnom;
- dobne kategorije (do 25, 26-35, 36-45, 46-55, 56-65 i 65+);
- ekipna (min 10 trkača na 21 i 42km zajedno).

Wannabe 10
Vremenski limit: 140 min (12:00/km)
Ukupni uspon: ~263m

Plitvička petica
Vremenski limit: 70min (12:00/km)
Ukupni uspon: ~146m

Kategorije:
- ženske i muške u apsolutnom;
- ekipna (min 10 trkača na 9 i 5km zajedno).

Poveznica za profile staza i download GPX-a:
KLIKNI OVDJE.

Bodovanje ekipnih natjecanja

Boduje se zbroj 10 najbolje rangiranih trkača u poretku utrka odvojeno po muškoj i ženskoj konkurenciji. Ekipa s najmanje bodova bolje je plasirana.

Npr.
2. mjesto žene maraton i 4. mjesto muški polumaraton = 6 bodova

NAGRADE I NAGRADNI FOND

Ukupni novčani fond nagrada iznosi 6.930€.

Novčane nagrade za ekipna mjesta maraton i polumaraton / Plitvička petica i Wannabe 10:

- Prvo mjesto 1.000€ / 500€
- Drugo mjesto 500€ / 250€
- Treće mjesto 250€ / 150€

Za detalje oko ostalih nagrada maratona i polumaratona: KLIKNI OVDJE.

Sportske nagrade za pobjednike utrka na 5 i 9km osigurali su naši sportski partneri **Topo Athletic** i **Iglu Šport**. Uz nagrade pobjednici osvajaju i plakete.

topo® ATHLETIC



OKRIJEPE POWERED BY PROTEINI.SI

Da bi okrijepe bile kvalitetne pobrinuli su se naši partneri **PROTEINI.SI**, a mi smo zbog težine staza i potencijalnih vrućina uveliokrijepe na manjim razmacima.

Maraton i polumaraton: okrijepe s tekućinama i hranom na svakih 5km te nakon 10km dodatne vodne okrijepe na svakih 2,5km.

Voda je poslužena u papirnatim čašama od 0,2l. Ukoliko popijete po dvije čaše na okrijepi doći ćete na cca. 3,5l - 4l na maratonu.
Na nekoliko okrijepa biti će dostupne i posude za polijevanje.

Wannabe 10: vodne okrijepe na 2,5km i 6,5km te okrijepa s grickalicama na 4,5km.

Plitvička petica: vodna okrijepa na 2,5km.



ZAŠTITA PRIRODE

Plitvički maraton održava se unutar područja Nacionalnog parka Plitvička jezera, jednog od najvrjednijih prirodnih prostora u Hrvatskoj, koji je ujedno dio UNESCO svjetske baštine.

Riječ je o strogo zaštićenom području iznimne prirodne vrijednosti, gdje je očuvanje okoliša apsolutni prioritet.

Sudjelovanjem u utrci preuzimate odgovornost za poštivanje prirode i pravila ponašanja u zaštićenim područjima.

Obavezno je:

- kretati se isključivo označenim stazama
- ne ostavljati nikakav otpad izvan područja okrijepa (uključujući gelove, čaše i ambalažu)
- ne oštećivati biljke, tlo ili prirodne formacije
- ne uznemiravati životinje
- slijediti upute organizatora i djelatnika parka

Strogo je zabranjeno:

- bacanje otpada izvan predviđenih zona
- bilo kakvo ponašanje koje može ugroziti prirodu ili sigurnost drugih sudionika

Nepridržavanje pravila može rezultirati diskvalifikacijom.

Hvala vam što svojim ponašanjem pomažete očuvati Plitvice onakvim kakve jesu – divlje, čiste i jedinstvene.



STARTNI PAKET I ULAZNICA

Ponosni smo što u cijeni kotizacije možemo ponuditi paket stvari za uspomenu ali i priliku za uživanje u Nacionalnom parku.

U svakom paketu osim majice, torbe, marama te kupona za obrok naći ćete i vrlo vrijednu ulaznicu u Nacionalni park. Tu ulaznicu za izlet u park možete jednokratno iskoristiti u periodu od 5. do 7.6.

Za utrku vam ulaznica ne treba kao ni pratnjama u start/cilj zoni.



RISNJAK
Nacionalni park
National Park

Risnjak trail
24.- 25.7.2027.

PLITVIČKA JEZERA
Nacionalni park
National Park

41. Plitvički maraton
05.- 06.6.2027.

MLJET
Nacionalni park
National Park

Mljet trail
01.- 02.5.2027.

CILJ I PROSLAVA

Prolazak kroz cilj nije kraj dana – nego početak proslave.

Nakon utrke očekuje vas opuštena atmosfera uz glazbeno-zabavni program, druženje trkača i navijača te bogata ciljna okrjepa.

U ciljnoj zoni bit će dostupni:

✔ voda i izotonik
✔ Coca-Cola i **Red Bull**
✔ **Velebitsko pivo**
✔ voće, grickalice i dodatna okrjepa za trkače

Želja nam je da cilj Plitvičkog maratona bude mjesto na kojem ćete ostati još neko vrijeme – podijeliti dojmove, proslaviti rezultat i uživati u atmosferi zajedno s ostalim sudionicima.

Vidimo se u ciljnoj ravnini.



Red Bull

OSVJEŽENJE NAKON UTRKE POWERED BY VELEBITSKO PIVO



DJEČJI PROGRAM POWERED BY TZ OPĆINE PLITVIČKA JEZERA (5.6.)

Ovim programom želimo našim najmanjim sportašima ostaviti lijepe uspomene i dan za sjećanje.

Program kreće dječjim utrkama po dobnim kategorijama:

Start utrke na 100m za djecu 3 do 4 godine starosti: 15:45h
Start utrke na 100m za djecu 5 do 6 godina starosti: 16:00h
Start utrke na 200m za djecu 7 do 9 godina starosti: 16:15h
Start utrke na 500m za djecu 10 do 12 godina starosti:16:30h

Kategorije su mješovite, a prijava na utrku je besplatna. Prijaviti se možete na dan utrka u periodu od 9:00 do 15:00h.

Po završetku utrka djeca će imati prostor za dodatnu zabavu na dva napuhanca te malu stijenu za penjanje.

Svaki trkač dobiti će majicu, finisher medalju te sladoled.

Zott Monte ICE CREAM

TURISTIČKA ZAJEDNICA OPĆINE
PLITVIČKA JEZERA

THE GREAT REFRESH



Sretno!